

Programm 2009/2010

Frühlingsdekor aus Filz

Trendiges und frühlingshaftes Heimdekor aus Filz: wie Kissen, Kerzenlichter, Türschmuck, Schalen, Pfannenuntersetzer, etc. Kreativer Abend mit Nicole Sturzenegger. Nähzeug mitnehmen!

Mittwoch, 29. April 2009, 19.00 – 22.00 Uhr, Kirchgemeindehaus

Kurskosten: Fr. 40.-, Nichtmitglieder Fr. 45.-

-

Fotokurs „Digitales Fotografieren“ (Wiederholung)

Erlernen sie den korrekten Umgang mit ihrer digitalen Kamera und organisieren sie die Bilder auf ihrem PC. Ein Kurs für Anfänger an drei Abenden. Eigene Digital-kamera mitbringen.

Mittwoch, 6./13. Mai und 24. Juni 2009, 19.00 – ca. 22.00 Uhr, PC-Raum Schulhaus Feld Altstätten

Kurskosten: Fr. 150.-, Nichtmitglieder Fr. 160.-, inkl. Kursunterlagen

-

Unterhaltungsnachmittag für Seniorinnen und Senioren

Geselliger Nachmittag mit Kaffee, Kuchen und Musik.

Dienstag, 12. Mai 2009, 14.30 Uhr, Haus Viva

-

Kraut und Unkraut

Nach einem kurzen Streifzug durch den Frauenhof Kräutergarten, kochen und geniessen wir mit Herbert Kohler, Gasthaus Frauenhof, ein 4 Gangmenü mit den dazu passenden Weinen.

Montag, 08. Juni 2009, 18.30 Uhr, Gasthaus Frauenhof.

Bei schlechtem Wetter Schulhaus Wiesental

Kurskosten. Fr. 83.-, Nichtmitglieder 88.-

-

Filigrane Drahtkunst

Mit viel Liebe zum Detail entstehen kleine Kunstwerke aus Draht. Unter der Leitung von Renate Bischof können verschiedene Objekte erstellt werden.

Donnerstag, 18. Juni 2009, 19.00 Uhr, evang. Kirchgemeindehaus

Kurskosten: Fr. 45.-, Nichtmitglieder Fr. 50.-

-

Broki-Gant

Zum Ersten, zum Zweiten und zum Dritten... Raritäten, Trouvaillen und viel Auserlesenes aus der Brockenstube kommt unter den Hammer. Nutzen sie die Gelegenheit und bieten sie mit à für einen guten Zweck.

Samstag, 29. August 2009, Zeit: siehe Tagespresse

-

Stadtbesichtigung Konstanz

Stadtführung unter dem Titel „Gegenwart der Vergangenheit“. Es werden die wichtigsten Sehenswürdigkeiten gezeigt.

Freitag, 04. September 2009, Treffpunkt: 13.05 Uhr, Bahnhof SBB Altstätten

Rückkehr: 19.42 Uhr, Bahnhof SBB Altstätten

Kosten: Stadtführung Fr. 18.-, plus Bahnbillet

-

Lustvoller Altweibersommer

In der zweiten Lebenshälfte erwarten uns grosse Veränderungen. Für die einen geht die Familienphase zu Ende, für die anderen steht die Pensionierung bevor. Mit etwas Mut gelingt es uns, in der Zeit des Altweibersommers, die positiven Seiten des Alters höher zu gewichten. Ein Vortrag mit Heidi Hofer Schweingruber. Der Vortrag wird zusammen mit der FMG organisiert.

Dienstag, 15. September 2009, 19.30 – 21.30Uhr, Pfarreiheim St. Nikolaus

Kosten: Fr. 10.-

-

Lottomatch

In froher Runde wird ein Nachmittag mit Lotto spielen verbracht. Es wird Kaffee und Kuchen serviert.

Dienstag, 13. Oktober 2009, 14.30 Uhr, Haus Viva

-

Strickfilzen mit Karin

Karin Peter zeigt neue Ideen rund ums trendige Stricken.

Donnerstag, 29. Oktober 2009, 19.30 Uhr, evang. Kirchgemeindehaus

Kurskosten: Fr. 40.-, Nichtmitglieder Fr. 45.-, inkl. Material

-

Frauen, mit den Augen einer Malerin

Marlies Rützler und ihre Bilder. Die Malerin erzählt von ihrem Werdegang, ihren Bildern, ihrer Sicht der Frauen...

Dienstag, 17. November 2009, 19.30 Uhr, evang. Kirchgemeindehaus

Kosten: Fr.12.- für den Apéro

-

Kreative Karten, Workshop

Wir entwerfen und gestalten wirkungsvolle Karten. Leitung: Lotti Fausch, Handarbeitslehrerin, Flawil

Donnerstag, 14. Januar 2010, 19.00-22.00 Uhr, Schulhaus Klaus, Altstätten

Kurskosten: Fr. 20.-, Nichtmitglieder Fr. 23.-

-

Fischkochen mit dem Küchenchef vom Bad Balgach

Dem Küchenchef bei der Zubereitung eines einzigartigen Fischmenüs helfen und in einer schönen Ambiente geniessen. Schaukochen, bei dem mitgekocht werden darf.

Montag, 09. Februar 2010, 18.00 Uhr, Hotel Bad Balgach, Balgach

Kurskosten: Fr.150.-, Nichtmitglieder Fr. 160.-, inkl. Getränke

-

Der spontane Anlass

Überraschungsanlass. Infos in der Tagespresse.

Februar / März 2010

-

Ganzjahres KurseWalking-Treff

Frauen jeden Alters sind in dieser Gruppe willkommen.

Dienstags Sommerzeit 08. 30 Uhr ab GESA, Winterzeit 09.00 Uhr ab Hubatka

Freitags beim Sportplatz Grüntal, Sommerzeit und Winterzeit 08.30 Uhr

Nordic Walking-Treff

Das schnelle Gehen mit Stöcken für alle Frauen.

Dienstag, 13.30 Uhr, beim Parkplatz Pflegeheim

Gesundheitsturnen

Mittwochabend 19.00 – 20.00 Uhr, Singsaal, Schulhaus Feld

Termin HV 2010

Mittwoch, 10. März 2010