

## Programm 2010/2011

### Unterhaltungsnachmittag für Seniorinnen und Senioren

Geselliger Nachmittag mit Kaffee, Kuchen und Musik.

**Dienstag, 11. Mai 2010, 14.30 Uhr, Haus Viva**

---

### Fotokurs: Fotobuch herstellen

Dieser Kurs bietet die Gelegenheit, sich einen Überblick über die Möglichkeiten, ein kreatives Fotobuch herzustellen, zu verschaffen. Unter fachkundiger Anleitung von Daniel Kühnis erlernen Sie die Verarbeitung und Veränderung der Bilder am Computer bis zur optimalen Ausgabe. Im Kurs wird jeder ein Fotobuch mit eigenen Digitalfotos herstellen.

PC-Grundkenntnisse sind erforderlich.

**Mittwoch, 5./12./19./26. Mai und 2. Juni 2010, 19.00 – ca. 22.00 Uhr,**

PC-Raum Schulhaus Feld Altstätten

Kurskosten: Fr. 150.-, Nichtmitglieder Fr. 160.-, inkl. Kursunterlagen

Anmeldung: Regina Rohner, Tel. 071 755 53 72, Mail: [regiro@bluewin.ch](mailto:regiro@bluewin.ch)

---

### Stadtbesichtigung St. Gallen

Auf den Spuren von Frauen vergangener Zeit, erleben wir eine einmalige Führung durch unsere Hauptstadt. Während 1 ½ bis 2 Std. lädt uns Walter Frei ein, die mystische Zeit neu zu erleben.

**Freitag, 11. Juni 2010, Treffpunkt: 13.05 Uhr, Bahnhof SBB Altstätten**

Rückkehr: individuell oder nach Absprache

Kosten Fr. 15.-p. P. zusätzlich Bahnbillett

Anmeldung: Margrith Gächter, Tel. 071 755 49 44, Mail: [margrithgaechter@gmx.net](mailto:margrithgaechter@gmx.net)

---

### Lied der Wildnis in der Sommerreife

Ein Erlebnisspaziergang mit Gisula Tschärner, Sammelweib und Seelsorgerin im voralpinen Domleschg. Es wird viel zum Staunen geben aber auch zum Schmunzeln, Probieren, Fragen und Austauschen.

Ein wildes Picknick unterwegs, nach dem Motto „Ich hab dich zum Fressen gern.“

**Sonntag, 29. August 2010, Treffpunkt: 08.30 Uhr, Bahnhof SBB Altstätten**

Rückkehr: 18.16 Uhr, Bahnhof SBB Altstätten

Kurskosten. Fr. 70.-, Nichtmitglieder 80.-, zusätzlich Bahnbillett

Anmeldung: Petra Fehr, Tel. 071 755 55 41, Mail: [fehr.petra@bluewin.ch](mailto:fehr.petra@bluewin.ch)

---

### Spaziergang ins Weindorf Berneck

Wir spazieren auf dem Höhenweg von Altstätten nach Berneck und degustieren anschliessend bei hausgemachtem Brot den einheimischen Wein.

**Donnerstag, 16. September 2010, 13.30 Uhr, GESA Altstätten**

Kosten: Fr. 15.-, Nichtmitglieder Fr. 17.-, zusätzlich Busbillett

Anmeldung: Ursi Baumgartner, Tel. 071 755 50 73, Mail: [ursi.baumli@bluewin.ch](mailto:ursi.baumli@bluewin.ch)

---

### Lottomatch

In froher Runde wird ein Nachmittag mit Lotto spielen verbracht.

Es wird Kaffee und Kuchen serviert.

**Dienstag, 12. Oktober 2010, 14.30 Uhr, Haus Viva**

---

### Wohin mit der Restenwolle?

Pfiffige Schals und Stulpen aus Restenwolle werden unter der Leitung von Karin Peter hergestellt.

**Dienstag, 26. Oktober 2010, 19.00 Uhr, evang. Kirchgemeindehaus**

Kosten: Fr. 20.-, Nichtmitglieder Fr. 23.- Material selber mitbringen

Anmeldung: Karin Peter, Tel. 071 755 24 91, Mail: [j.peter@bluewin.ch](mailto:j.peter@bluewin.ch)

---

### Geschichten und Kerzen

In stimmungsvollem Rahmen, bei einem Glas Wein und Häppchen, hören Sie Geschichten zum Thema Herbst, Winter, Advent und Kerzen.

Erzählt werden die Geschichten von Mitarbeiterinnen der Bibliothek Reburg Altstätten.

**Donnerstag, 25. November 2010, 19.30 Uhr, bei Kerzen Hongler**

Kosten: Fr. 25.-, Nichtmitglieder: Fr. 30.-

Anmeldung: Hanni Ughini, Tel. 071 755 22 75, Mail: [hanna.ughini@agplan.ch](mailto:hanna.ughini@agplan.ch)

## **Ribelspezialitäten**

Wir kochen und geniessen mit Fridli Kobler, Gasthaus Ziel, ein Menu mit verschiedenen Ribelspezialitäten.

**Mittwoch, 19. Januar 2011, 17.00 Uhr, Restaurant Ziel Altstätten**

*Kurskosten: Fr. 60.-, Nichtmitglieder, Fr. 65.-*

*Anmeldung: Ursi Baumgartner, Tel. 071 755 50 73, Mail: ursi.baumli@bluewin.ch*

---

## **Malkurs mit Karin Thür**

Unendlich sind die Möglichkeiten, Techniken und Kombinationsvarianten der Acrylmalerei. Es werden verschiedene Materialien und Techniken angewandt. Sie werden unterstützt, eigene Varianten zu suchen und persönliche Ausdrucksweisen zu finden.

Für die Teilnahme werden keine speziellen Kenntnisse vorausgesetzt.

Material und Malgrund sind im Kurs erhältlich.

**Montag/Donnerstag, 7./10. Februar 2011, 18.00 - 21.30 Uhr, evang. Kirchgemeindehaus**

*Kurskosten: Fr. 140.-, Nichtmitglieder Fr. 150.-, plus Fr. 30.- Material*

*Anmeldung: Petra Fehr, Tel. 071 755 55 41, Mail: fehr.petra@bluewin.ch*

---

## **Der spontane Anlass**

Überraschungsanlass. Infos in der Tagespresse.

**Februar / März 2011**

---

## **Ganzjahres Kurse**

### **Walking-Treff**

Frauen jeden Alters sind in dieser Gruppe willkommen.

*Dienstag Sommerzeit 08. 30 Uhr ab GESA*

*Winterzeit 09.00 Uhr ab Hubatka*

*Freitag Sommerzeit und Winterzeit 08.30 Uhr beim Sportplatz Grüntal*

### **Nordic Walking-Treff**

Das schnelle Gehen mit Stöcken für alle Frauen.

*Dienstag, 13.30 Uhr, beim Parkplatz Pflegeheim*

### **Gesundheitsturnen**

*Mittwochabend 19.00 – 20.00 Uhr, Singsaal, Schulhaus Feld*

## **Jahresversammlung**

**Mittwoch, 16. März 2011**