

Jahresprogramm 2011/20112

Thailändisch Kochen

Warum in die Ferne schweifen, wenn das Gute liegt so nah.

Kochkurs mit Pee Buschor.

Mittwoch, 04. Mai 2011, 18.30 Uhr, Schulküche Feld, Altstätten

Kosten: Fr. 60.-, Nichtmitglieder Fr. 65.-

Anmeldung: Carmela Dürr, Tel. 071 755 67 70, Mail: ca.duerr@luechingen.ch

Unterhaltungsnachmittag für Seniorinnen und Senioren

Geselliger Nachmittag mit Kaffee, Kuchen und Musik.

Dienstag, 10. Mai 2011, 14.00 Uhr, Haus Viva

Schollenriet

Schollenriet „hautnah“ erleben.

Besuchen Sie mit uns das Schollenriet. Erleben Sie hautnah die Schönheiten in unserem Riet. Unter fachkundiger Leitung durchlaufen wir die der Natur zurückgegebene Landschaft und besuchen die Schollenmühle.

Dienstag, 21. Juni 2011, Treffpunkt 18.30 Uhr, Parkplatz Melioration, Altstätten

Kosten: Fr. 10.-, Nichtmitglieder Fr. 12.-

Anmeldung: Karin Peter, Tel. 071 755 24 91, Mail: karinpeter@bluewin.ch

Wanderung auf der Sonnenterrasse der Ostschweiz

Auf der Hochebene „Palfries“, rund 1700 m ü. M. oberhalb Azmoos/Wartau mit Blick auf Pizol, Weisstannental und Kurfürsten, machen wir eine leichte

„Genuss-Wanderung“ von rund 1 1/2 Stunden. Wir besuchen mit einem Führer das alte Rathaus und kehren zu einem Zvieri in einem Gasthaus ein.

Freitag, 26. August 2011, Treffpunkt: 13.00 Uhr, Bahnhof SBB, Altstätten

Gemeinsame Fahrt mit Privatautos

Kosten: Fr. 20.-, Nichtmitglieder Fr. 23.-, plus Zvieri

Anmeldung: Hanni Ughini, Tel. 071 755 22 75, Mail: hanna.ughini@agplanbau.ch

Appenzell von Frau zu Frau

Appenzell einmal anders! Eine Stadtführung der besonderen Art.

Dienstag, 13. September 2011, Treffpunkt: 12.15 Uhr, Gaiserbahnhof Altstätten

Kosten: Fr. 40.-, Nichtmitglieder Fr. 45.-, inkl. Apéro, zusätzlich Bahnbillett

Anmeldung: Erika Bruhin, Tel. 071 755 64 80, Mail: erika.bruhin@bluewin.ch

Grosse Taschen aus Industriefilz

Aus Industriefilz (reine Wolle) und Blache nähen wir mit Nicole Sturzenegger (teils von Hand, teils mit der Nähmaschine) eine robuste Tasche, die sich als Einkaufstasche, als dekoratives Wohnaccessoire oder als Holztasche gut eignet.

Mittwoch, 28. September 2011, 18.00 Uhr, Oberstufenzentrum Grof Buchs

Kosten: Fr. 50.-, Nichtmitglieder Fr. 55.-, zusätzlich Material ca. Fr. 70.- bis Fr. 100.-

Anmeldung: Regina Rohner, Tel. 071 755 53 72, Mail: regiro@bluewin.ch

Lottomatch

In froher Runde wird ein Nachmittag mit Lotto spielen verbracht.

Es wird Kaffee und Kuchen serviert.

Dienstag, 11. Oktober 2011, 14.00 Uhr, Haus Viva, Altstätten

Wir backen unseren eigenen Appenzeller Biber

Von Familie Fässler, Landbäckerei Sammelplatz, werden wir in die Geheimnisse des Biberbackens eingeweiht.

Donnerstag, 10. November 2011, Treffpunkt: 13.15 Uhr, Gaiserbahnhof

Kosten: Fr. 30.-, Nichtmitglieder Fr. 33.-, zusätzlich Bahnbillett

Anmeldung: Carmela Dürr, Tel. 071 755 67 70, Mail: ca.duerr@luechingen.ch

Räuchern

Ein alter Brauch will nicht vergessen werden. Das Räuchern mit einheimischen Kräutern wird den Teilnehmern näher gebracht.

Mittwoch, 07. Dezember 2011, 19.00 Uhr, Kerzenfabrik Hongler, Altstätten

Kurskosten: Fr. 25.-, Nichtmitglieder Fr. 28.-, plus Material

Anmeldung: Carmela Dürr, Tel. 071 755 67 70, Mail: ca.duerr@luechingen.ch

Friandises, Pralinen und Desserts

Gemeinsam mit René-Andri Beerli stellen wir kleine Süssigkeiten und Desserts her.

Montag, 16 Januar 2012, 18.30 – ca. 22.30 Uhr, Restaurant Burg, Au

Kurskosten: Fr. 95.-, Nichtmitglieder Fr. 100.-

Anmeldung: Petra Fehr, Tel. 071 755 55 41, Mail: fehr.petra@bluewin.ch

Mütter sind nicht an allem Schuld

Viele Faktoren wirken bei der Erziehung des Kindes. Wir werden uns mit diesen geheimen und direkten Miterziehern befassen. Der Vortragsabend soll ein Mutmacherabend sein. Auch Väter sind willkommen.

Der Vortrag wird zusammen mit der FMG organisiert.

Mittwoch, 18. Januar 2012, 19.30 Uhr, kath. Pfarreiheim, Altstätten

Nähkurs mit Christine Cabarrubia

In nur 3 ½ Std, nähen Sie sich ein Walkgilet. Sportlich, elegant oder verspielt, dieses Gilet hat das Potenzial zu einem Lieblingsstück.

Samstag, 25. Februar 2012, 08.30 Uhr – 12.30 Uhr, Schulhaus Berg, Rebstein

Kurskosten: Fr. 50.-, Nichtmitglieder Fr. 55.-, ohne Material

Anmeldung: Petra Fehr, Tel. 071 755 55 41, Mail: fehr.petra@bluewin.ch

Der spontane Anlass

Überraschungsanlass. Infos in der Tagespresse.

Februar / März 2012

Walking-Treff

Frauen jeden Alters sind in dieser Gruppe willkommen.

Dienstag, Sommerzeit 08.30 Uhr, ab GESA, Winterzeit 08.30 Uhr, ab Hubatka

Freitag, Sommerzeit und Winterzeit 08.30 Uhr, ab Sportplatz Grüntal,

Nordic Walking-Treff

Das schnelle Gehen mit Stöcken für alle Frauen.

Dienstag, 13.30 Uhr, ab Parkplatz Pflegeheim

Gesundheitsturnen

Mittwochabend, 19.00 – 20.00 Uhr, Singsaal, Schulhaus Feld

Jahresversammlung

Mittwoch, 07. März 2012

Präsidentin GFA
Hanni Ughini

Tel. 071 755 22 75

Kassierin GFA
Ursula Baumgartner

Tel. 071 755 50 73

Internet

www.gfa-frauen.ch



im Schelmenturm Trogenerstrasse 13 9450 Altstätten

Öffnungszeiten:

Dienstag	14.00 – 17.00 Uhr
Donnerstag	09.00 – 11.00 Uhr
Freitag	09.00 – 11.00 Uhr
Samstag	09.00 – 11.00 Uhr 13.30 – 16.00 Uhr

Dora Warth	Tel. 071 755 17 62
Astrid Hagger	Tel. 071 755 41 75
Sandra Bischof	Tel. 071 750 02 53
Brigitte Kocher	Tel. 071 755 07 27
Kenya Beutler	Tel. 071 755 13 39