



**Gemeinnütziger
Frauenverein
Altstätten**

**Jahresprogramm
2014 / 2015**

Vegi-Kochkurs im Kochatelier Vreny Dörig, Marbach

Die vegetarische Küche; fleischlos aber nicht fantasielos! Der grenzenlose Genuss ohne Fleisch für den Alltag aber auch für das festliche Mahl.

Mittwoch, 30. April 2014, 18.30 Uhr, Kochatelier Vreny Dörig, Marbach

Kosten: Fr. 100.–, Anmeldung: Nicole Loher, Tel. 071 755 54 30, Mail: nicole.loher@bluewin.ch

Unterhaltungsnachmittag für Seniorinnen und Senioren

Geselliger Nachmittag mit Kaffee, Kuchen und Musik.

Mittwoch, 14. Mai 2014, 14.30 Uhr, Haus Viva

Das Weindorf Malans

Dorfführung mit Andreas Salzgeber, pens. Lehrer, Malans. Wir besichtigen die prächtigen Patrizierhäuser und den Garten des Schlosses Bothmar. Im Weingut Donatsch geniessen wir eine Weindegustation und einen feinen Zvieri.

Freitag, 16. Mai 2014, 12.45 Uhr ab Bahnhof SBB, Altstätten

Kosten: Fr. 40.– Nichtmitglieder Fr. 45.–, ohne Bahnbillet

Anmeldung: Hanni Ughini, Tel. 079 798 00 65, Mail: hanna.ughini@agplanbau.ch

Wanderung über den Schluchtenweg Sevelen

Geheimnisvolle Stimmung im Geissbergtobel und herrliche Ausblicke auf unsere einzigartige Bergwelt. Leichte, ca. 3,5 km lange Rundwanderung.

Freitag, 20. Juni 2014, 13.00 Uhr ab Bahnhof Altstätten

Kosten: Bahnbillet (selber lösen)

Anmeldung: Jeannette Lapp Bösch, Tel. 079 574 25 05, Mail: lappboesch@hotmail.com

Besichtigung des Kräutergartens bei Barbara Sonderegger

Viel zu erzählen hat uns Barbara Sonderegger im Gätziberg. Besichtigung mit Instruktion über den Verwendungszweck der Kräuter.

Mittwoch, 20. August 2014, Treffpunkt: 17.30 Uhr bei Gaiserbahnhof Altstätten

Kosten: Fr. 12.– Nichtmitglieder Fr. 15.–, inkl. Apéro, Bahnbillet selber lösen. Bei Bedarf wird Fahrgelegenheit für Rückweg organisiert.

Anmeldung: Astrid Hagger, Tel. 071 755 41 75, Mail: w.hagger@bluewin.ch

Pétanque-Turnier

Unter fachkundiger Anleitung lernen wir Pétanque spielen und veranstalten ein kleines Turnier.

Anschliessend geniessen wir den Abend beim Grillieren (Esswaren selber mitbringen).

Donnerstag, 11. September 2014, 18.30 Uhr, beim Sportplatz Grüntal, Vereinslokal Pétanque (blauer Wagen)

Anmeldung: Ursi Baumgartner, Tel. 071 755 50 73, Mail: ursi.baumli@bluewin.ch

Besuch bei der Künstlerin Sabeth Holland in St. Gallen

Sie erzählt von ihrer Arbeit und stellt uns ihre einzigartigen, farbenfrohen Bilder und Objekte vor (www.sabethholland.ch).

Donnerstag, 18. September 2014, Besammlung: 15.50 Uhr, Abfahrt 16.01 Uhr ab Bahnhof SBB, Altstätten

Unkostenbeitrag für Apéro, ohne Bahn билет. Anmeldung: Hanni Ughini, Tel. 079 798 00 65 Mail: hanna.ughini@agplanbau.ch

Lottomatch

In froher Runde verbringen wir einen Nachmittag mit Lotto spielen. Es wird Kaffee und Kuchen serviert.

Mittwoch, 15. Oktober 2014, 14.30 Uhr, Haus Viva, Altstätten

Rund um den Knöterich

Unter fachkundiger Leitung von Karin Baumgartner, Blumeria Marbach, stellen wir mit dem Knöterich originellen Tisch- und Türschmuck, Hängeobjekte oder Kränze her.

Dienstag, 21. Oktober 2014, 19.00 – 22.00 Uhr, Blumeria Marbach, Staatsstrasse, 9437 Marbach

Kosten: Fr. 49.–, ohne Material, Anmeldung: Andrea Buschor, Tel. 071 755 85 19, Mail: a.buschor@gmail.com

Die kleine Raupe Nimmersatt

Die Geschenksidee! Unter fachkundiger Leitung stellen wir ein wunderschönes Kinderbuch her. Minimale Vorkenntnisse im Häkeln und Stricken sollten vorhanden sein.

Montag, 10. November und Mittwoch, 12. November 2014, 19.00 – 21.30 Uhr, evang. Kirchgemeindehaus, Altstätten

Kurskosten: Fr. 35.– Nichtmitglieder Fr. 40.–, ohne Material

Anmeldung: Petra Fehr, Tel. 071 755 55 41 Mail: fehr.petra@bluewin.ch

Im Verlaufe des Jahres „Der spontane Anlass“

Überraschungsanlass - Infos in der Tagespresse.

Walking-Treff

Frauen jeden Alters sind in dieser Gruppe willkommen.

Dienstag, Sommerzeit 08.30 Uhr; ab GESA, Winterzeit 08.30 Uhr; ab Hubatka

Nordic Walking-Treff

Das schnelle Gehen mit Stöcken für alle Frauen.

Dienstag, 13.30 Uhr, ab Parkplatz Pflegeheim

Hauptversammlung **4.03.2015**

Präsidentin GFA

Hanni Ughini

Tel. 071 755 22 75

Kassierin GFA

Ursula Baumgartner

Tel. 071 755 50 73

Internet

www.gfa-frauen.ch

Brockenstube

im Schelmenturm, Trogenerstrasse 13, 9450 Altstätten



Öffnungszeiten:

Dienstag

14.00 – 17.00 Uhr

Dora Warth

Tel. 071 755 17 62

Donnerstag

09.00 – 11.00 Uhr

Astrid Hagger

Tel. 071 755 41 75

Freitag

09.00 – 11.00 Uhr

Sandra Bischof

Tel. 071 750 02 53

Samstag

09.00 – 11.00 Uhr

Brigitte Kocher

Tel. 071 755 07 27

Samstag

13.30 – 16.00 Uhr

Kenia Beutler

Tel. 071 755 19 39

Silvia Hayoz

Tel. 071 750 00 17
