
Frisches Frühlingsmenu gezaubert aus Steamer und Herd

Wenig Aufwand und grosse Wirkung! Lernen sie die vielfältigen Einsatzmöglichkeiten eines Steamers kennen. Neue Rezepte, praktische Tipps, tolle Menukombinationen mit Barbara Keel, Kochschullehrerin

Mittwoch, 29. April 2015, 18.30 Uhr, Schulküche Oberstufe Rebstein

Kosten: Fr. 80.—, Anmeldung bis 21.4.2015: Hanni Ughini, Tel. 079 798 00 65, Mail: hanna.ughini@agplanbau.ch

Unterhaltungsnachmittag für Seniorinnen und Senioren

Geselliger Nachmittag mit Kaffee, Kuchen und Musik.

Mittwoch, 13. Mai 2015, 14.30 Uhr, Haus Viva

Zürich mit Altstadt-Geschichten

Eine 2-stündige Vormittagsführung mit Andrea Jacomet, Zürich Tourismus, lässt unsere Wirtschafts-Hauptstadt in einem anderen Licht erscheinen!

Evtl. gemeinsamer Lunch, freie Zeit am Nachmittag für einen Spaziergang oder zum Lädeler...

Donnerstag, 21. Mai 2015, 8.00 Uhr ab Bahnhof SBB, Altstätten, Ankunft Altstätten ca. 19.00 Uhr

Kosten: Fr. 25.—, plus Bahnbillet

Anmeldung bis Freitag, 8. Mai 2015: Hanni Ughini, Tel. 079 798 00 65, Mail: hanna.ughini@agplanbau.ch

Besuch Kloster Leiden Christi, Jakobsbad

Wir werden durch das selbständige Kapuzinerinnen-Kloster im Appenzellerland geführt. Mit anschliessender Einkaufsmöglichkeit in der Klosterapotheke.

Donnerstag, 18. Juni 2015, 12.48 Uhr ab Gaiserbahnhof Altstätten

Kosten: Fr. 10.—(inkl. Zvieri), plus Bahnbillet

Anmeldung: Nicole Loher, Tel. 076 454 73 00, Mail: nicole.loher@bluewin.ch

Besichtigung und Führung A. Vogel, Heilpflanzen-Schaugarten in Teufen

Führung durch den Heilpflanzen-Schaugarten und Besuch des Gesundheits-Zentrum inkl. A. Vogel Museum und Shop.

Donnerstag, 20. August 2015, 12.48 Uhr ab Gaiserbahnhof Altstätten

Kosten: Fr. 10.— plus Bahnbillet.

Anmeldung: Jeannette Lapp Bösch, Tel. 079 574 25 05, Mail: lappboesch@hotmail.com

Rundwanderung in der Umgebung von Altstätten mit Überraschung

In Begleitung von Janine Köppel machen wir eine Wanderung um Altstätten.

Mit anschliessendem Besuch bei ??? Lassen Sie sich überraschen!

Freitag, 18. September 2015, 13.30 Uhr bei Gaiserbahnhof Altstätten

Kosten: es wird ein kleiner Unkostenbeitrag eingezogen. Anmeldung: Janine Köppel, Tel. 071 755 04 24, Mail: jkoepfel@bluewin.ch

Lottomatch

In froher Runde verbringen wir einen Nachmittag mit Lotto spielen. Es wird Kaffee und Kuchen serviert.

Mittwoch, 14. Oktober 2015, 14.30 Uhr, Haus Viva, Altstätten

Creemen und Salben

Naturkosmetik aus einheimischen, ungespritzten Kräutern. Herstellung einer Wundheilsalbe und je nach Bedarf eine Kinder- oder Kräutersalbe mit Judith Heule, Lüchingen

Dienstag, 20. Oktober 2015, 19.00 Uhr, Pfarreiheim Lüchingen

Kosten: Fr. 50.—, inkl. Material, Anmeldung: Astrid Hagger, Tel. 079 271 14 22, Mail: w.hagger@bluewin.ch

Cinédinner im Kino Rosental, Heiden

Wir geniessen ein köstliches 3-Gang-Menü im Rest. Linde in Heiden und schauen uns anschliessend gemeinsam einen guten Film an.

Freitag, 20. November 2015, abends, genaue Zeitangaben und Filmtitel folgen noch.

Kosten: Fr. 55.—(ohne Getränke)

Anmeldung: Petra Fehr, Tel. 071 755 55 41 Mail: fehr.petra@bluewin.ch

Im Verlaufe des Jahres: “Der spontane Anlass“

Überraschungsanlass - Infos in der Tagespresse.

Mundartgeschichten mit Bertha Thurnherr

Im Diepoldsauer Dialekt hören wir heitere und andere Mundartgeschichten bei Kerzenlicht, kleinem Apéro und in gemütlicher Atmosphäre in der Kerzenfabrik Hongler.

Mittwoch, 13. Januar 2016, 19.30 Uhr

Kosten: Fr. 25.—, Nichtmitglieder Fr. 27.—Anmeldung Petra Fehr, Tel. 071 755 55 41 Mail: fehr.petra@bluewin.ch



Gemeinnütziger
Frauenverein
Altstätten

Jahresprogramm
2015 / 2016
