



---

### **Asiatisches Fingerfood**

Bee Buschor zeigt uns, wie man köstliche Häppchen aus dem fernen Osten auf unsere Apéro-Teller zaubert.

**Mittwoch, 26. April 2017**, Schulküche Feld, 18.00 Uhr

Kosten: 70.– (inkl. Kurskosten, Essen, Getränke), Anmeldung: Andrea Buschor, Tel. 071 755 85 19, Mail: a.buschor@gmail.com

---

### **Stadtführung in Rapperswil**

Biografien von 4 verschiedenen spannenden Frauen. Lotte die Schauspielerin, Katharina die Nonne, Marianne die Ratgeberin und die gottgefällige Gutta.

**Freitag, 19. Mai 2017** Abfahrt 12.21 Uhr ab Bahnhof SBB, Altstätten

Kosten: Fr. 15.–, plus Bahnbillet

Anmeldung: Jeannette Lapp Bösch, Tel. 079 574 25 05, Mail: lappboesch@hotmail.com

---

### **Unterhaltungsnachmittag für Seniorinnen und Senioren**

Geselliger Nachmittag mit Kaffee, Kuchen und Musik.

**Mittwoch, 24. Mai 2017** 14.30 Uhr, Haus Viva

---

### **Kreativkurs im Senfkorn. Mit Farbe aufgepeppt / Shabby Chic**

Aus Alt mach Neu bei Angela Hinteregger in Berneck

**Samstag, 17. Juni 2017** ganzer Tag, genaue Kosten und Zeiten folgen

Anmeldung: Janine Köppel, Tel. 071 755 04 24, Mail: jkoepfel@bluewin.ch

---

### **Wanderung Preda-Bergün**

Mit der Rhätischen Bahn auf der Unesco Welterbe-Strecke ins schöne Albulatal. Wanderung von Preda nach Bergün entlang des Bahnerlebniswegs. (ca. 3 Std.)

**Mittwoch, 23. oder Freitag, 25. August 2017 (Verschiebedatum)** Abfahrt 8.00 Uhr ab Bahnhof SBB, Altstätten

Kosten: Einkehr im historischen Hotel Kurhaus plus Bahnbillet

Anmeldung: Hanni Ughini, Tel. 079 798 00 65 Mail: hanna@ughini.net

---

---

### **Hebammen- und Glockenmuseum in Libingen**

Wir besuchen das Hebammenmuseum im Toggenburg bei Luzia Brand. Sie hat bei der Geburt von mehr als 6000 Kindern geholfen und erzählt viele spannende und eindruckliche Geschichten.

#### **Donnerstag, 14. September 2017**

*Kosten: 15.–(inkl. Imbiss) plus Anteil an die Fahrkosten, wir fahren mit Privatautos. Ab SBB-Parkplatz, 13.15 Uhr.*

*Anmeldung: Karin Peter, Tel. 071 755 24 91, Mail: karinpet@bluewin.ch*

---

### **Lottomatch**

In froher Runde verbringen wir einen Nachmittag mit Lotto spielen. Es wird Kaffee und Kuchen serviert.

#### **Mittwoch, 18. Oktober 2017** 14.30 Uhr, Haus Viva, Altstätten

---

### **Kürbisfest in Rudolfinen**

Gemeinsamer Anlass mit FG Altstätten. Wir besuchen das Kürbisfest und geniessen verschiedenen Kürbisspezialitäten und ein mit Kürbislichtern geschmücktes Dorf. Gemütliche Carfahrt ab Altstätten ab ca. 16.00 Uhr, Rückkehr ca. 22.00 Uhr

#### **Freitag, 3. November 2017**

*Kosten: ca. 40.– für Carfahrt, Anmeldung Nicole Loher, Tel. 076 454 73 00, Mail: nicole.loher@bluewin.ch*

---

### **Nothelfer-Auffrischkurs, Leitung Johanna Silvestri**

Wichtige und praktische Tipps in Notsituationen. Gelerntes wieder auffrischen und festigen. Für Sie und Ihn.

#### **Dienstag, 14. November 2017**

18.30 – ca. 21.00 Uhr im Werkhof, 9450 Altstätten

*Kosten: 40.–, Anmeldung bis 7.11.2017, Nicole Loher, Tel. 076 454 73 00, Mail: nicole.loher@bluewin.ch*

---

### **Im Verlauf des Jahres: «Der spontane Anlass»**

Überraschungsanlass – Infos in der Tagespresse

---

### **Atelierbesuch bei der Künstlerin Karin Thür in Altstätten**

Die Künstlerin erzählt aus ihrem künstlerischen Schaffen und bringt uns die Farb- und Formenwelt näher.

#### **Donnerstag, 22. Februar 2018** Atelier K, Pfluggasse, 19.00 Uhr

*Kosten: 20.–, Anmeldung: Petra Fehr, Tel. 071 755 55 41, Mail: fehr.petra@bluewin.ch*

---



Gemeinnütziger  
Frauenverein  
Altstätten

Jahresprogramm  
2017 / 2018

---